

福島県県中地域での仕事や地元の方との交流、
観光などを通じて、ふくしまの魅力を知る
短期移住体験プログラム。
自分らしく生きる理想の暮らしを探しに
ぜひお越しください。
地元企業や地域ディレクターが
あなたの体験をプロデュースします。

しごと
心にも暮らし
に響く地域
がある

就業体験

地域交流体験

観光体験

ふくしまを知りたい、一度訪れてみたい方におすすめ！

ふくしまつながりコース

移住や二拠点生活はハードルが高いが、
ふくしま（県中地域）に興味があり、
地方の生活を体験したい方におすすめのコース

体験日数 1泊2日～2泊3日

モデルコースの
紹介はこちら



ふくしまをもっと知りたい・移住体験したい方におすすめ！

仕事・暮らし体験コース

ふくしま（県中地域）での仕事・暮らしに
興味があり、その両面からふくしまの良さ、
魅力を体感できるコース

体験日数 3泊4日～5泊6日

こんな人におすすめ

- 福島への就職、転職、U・Iターンを考えている
- 何か新しいことにチャレンジしたい
- 経験・スキルを活かして地域に貢献したい
- 旅行では味わえない地方暮らしを体験したい

宿泊費最大
5泊6日
無料

\\ 1泊から参加OK //

参加募集期間

令和8年2月10日まで

体験は
2月28日
まで

※現地までの往復交通費は自己負担



ふくしまど真ん中ワーク&ステイ

主催 福島県県中地方振興局

あなたの「これから」を見つける旅へ



福島県
中エリア

天栄村

郡山市

三春町

田村市

須賀川市

小野町

鏡石町

玉川村

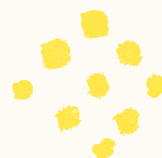
平田村

石川町

浅川町

古殿町

自分に合う地域が
きっと見つかる！



昨年度参加者の声

人とかかわりの楽しさを再認識
できました。都会とは異なる、心
温まる交流で、本当に楽しい時間
を過ごすことができました。



興味のある業種で就業体験や
企業の方と交流をしました。
将来の就職先はまだ迷ってい
ますが、お話を聞いて福島で
の就職も前向きに考えたいと
思いました。



宿泊費最大
5泊6日
無料

参加申し込み

公式ホームページの「参加申し込み」より
必要事項を入力してお申し込みください

ふくしまど真ん中ワーク&ステイ

参加募集期間

令和8年2月10日まで
体験は2月28日まで



参加条件

- 18歳以上の方
- 福島県外にお住まいの方
- 県中地域での働き・暮らしに興味、関心のある方

主催

福島県県中地方振興局

受託/
問い合わせ

ふくしまワーク&ステイ推進事業事務局
一般社団法人キャリア支援機構
郡山市静町19-2西部ファーストワンビル2F

Instagram
情報発信中



024-955-6675

kenchu@f-challengelife.info